

LAS VITAMINAS DE DIOS¹ (NUTRICIÓN PERSONAL)

DIRECCIONES: Mezcle completamente con fe y autoridad. Estas vitaminas se toman por palabra de boca cuan a menudo que sea necesario para mantener la salud y la vida. Se pueden tomar para prevenir enfermedad en el espíritu, alma, y cuerpo o para combatir enfermedades que ya se han desarrollado. Se puede tomar una dosis, varias dosis, o todas las dosis a la vez.

DOSIS 1 / DÍA 1: HABLO VIDA-PARTE 1

Padre, por favor cúbreme, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo ahora y siempre. Bendice a cada uno de nosotros a ser salvo y a tener la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. Sé que dónde está la sangre del Señor Jesús, está la vida del Señor Jesús, y dónde está la vida del Señor Jesús, nada malo se puede quedar.

Levítico 17.11 *Porque la vida de la carne en la sangre está, y yo os la he dado para hacer expiación sobre el altar por vuestras almas; y la misma sangre hará expiación de la persona.*

Juan 1.1-5 *En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. ² Este era en el principio con Dios. ³ Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. ⁴ En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. ⁵ La luz en las tinieblas resplandece, y las tinieblas no prevalecieron contra ella.*

Por favor, cúbrenos ahora y siempre con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo para que cada parte de nuestros seres siempre se proteja por la sangre del Señor Jesús. **1 Tesalonicenses 5.23** *Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.*

Hablo vida sobre mi cuerpo en el nombre de Jesucristo.

Proverbios 18.21 *La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos.*

Como seguidor de Jesucristo, mi cuerpo es el templo del Espíritu Santo. Como tal, la vida de Dios fluye en mi cuerpo. Esa vida causa que cada órgano interno en mi cuerpo lleve a cabo una obra perfecta. Esa vida causa que mi cuerpo sea fuerte y saludable. **1 Corintios 6.19-20** *¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois*

vuestros? ²⁰ Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.

Querido Señor Jesús, te doy gracias que viviré por Tu obra en mi vida. Además, viviré por cada palabra que procede de Tu boca, Tu Palabra.

Mateo 4.4 *El respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.*

Por la obra de Jesucristo en mi vida, no moriré, sino viviré, y declararé las obras del Señor. **Salmo 118.17** *No moriré, sino que viviré, Y contaré las obras de JAH.*

Por las heridas que Jesucristo sufrió por mí, mi cuerpo está sanado y hecho sano.

1 Pedro 2.21-24 *Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; ²² el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; ²³ quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente; ²⁴ quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados.*

En el nombre de Jesucristo pido todas estas cosas. Amén

DOSIS 2 / DÍA 2: HABLO VIDA-PARTE 2

Padre, por favor, cúbreme a mí, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo ahora y siempre. Como eres mi Refugio, bendice a cada uno de nosotros a ser salvo y a tener la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. **Salmo 46.1-3** *Dios es nuestro amparo y fortaleza, Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. ² Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, Y se traspasen los montes al corazón del mar; ³ Aunque bramen y se turben sus aguas, Y tiemblen los montes a causa de su braveza. Selah*

Por favor cúbrenos con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo.

1 Tesalonicenses 5.23 *Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.*

Te alabo, Padre, que después de orar por mi curación, ya no tengo ninguna enfermedad en la esfera espiritual. Yo pueda seguir batallando síntomas hasta que mi curación se manifieste plenamente, pero son la salud y el bienestar que me pertenecen en vez de la enfermedad. **Mateo 21.22** *Y todo lo que pidieréis en oración, creyendo, lo recibiréis.*

Te alabo, Padre, por la autoridad que me has dado como seguidor de Jesucristo para crear bendiciones en la esfera espiritual por hablar palabras positivas que se alinean con Tu voluntad. Por lo tanto, declararé sobre mí mismo que soy saludable y fuerte en espíritu, alma, y cuerpo. **Job 22.28** *Determinarás asimismo una cosa, y te será firme, Y sobre tus caminos resplandecerá luz.*

Por la obra de Jesucristo en mi vida, Dios ha perdonado todas mis iniquidades; ha sanado todas mis enfermedades; ha redimido mi vida de destrucción; ha satisfecho mi boca con cosas buenas para que mi juventud sea renovada como la de las águilas. **Salmo 103.2-5** *Bendice, alma mía, a Jehová, Y no olvides ninguno de sus beneficios. ³ El es quien perdona todas tus iniquidades, El que sana todas tus dolencias; ⁴ El que rescata del hoyo tu vida, El que te corona de favores y misericordias; ⁵ El que sacia de bien tu boca De modo que te rejuvenezcas como el águila.*

Como trato de servirte, Señor, bendices mi comida y mi agua, y quitarás la enfermedad de mí. Por lo tanto, completaré el número de mis días; mi vida no se cortará. **Éxodo 23.25-26** *Mas a Jehová vuestro Dios serviréis, y él bendecirá tu pan y tus aguas; y yo quitaré toda enfermedad de en medio de ti. ²⁶ No habrá mujer que aborte, ni estéril en tu tierra; y yo completaré el número de tus días.*

Señor Jesús, te doy gracias por:

Ser familiarizado con mis dolores y enfermedades.

Llevar mis debilidades y aflicciones.

Llevar mis angustias y dolores.

Ser herido por mis transgresiones.

Ser molido por mi culpa.

Y con esas llagas que te hirieron, Señor Jesús, te alabo que soy sanado y hecho sano hoy y cada día nuevo.

Isaías 53.3-6 *Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos. ⁴ Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y*

abatido. ⁵ Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados.

⁶ Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros.

En el nombre de Jesucristo yo pido. Amén

DOSIS 3 / DÍA 3: ORACIÓN PARA SALUD Y CURACIÓN DIARIA – PARTE 1

Padre, por favor, cúbreme a mí, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo ahora y siempre. Como te confío por nuestra protección, te pido, por favor, que cada uno de nosotros se salve y que tenga la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. **Marcos 8.34-38** *Y llamando a la gente y a sus discípulos, les dijo: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame.*

³⁵ Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí y del evangelio, la salvará. ³⁶ Porque ¿qué aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ³⁷ ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma? ³⁸ Porque el que se avergonzare de mí y de mis palabras en esta generación adúltera y pecadora, el Hijo del Hombre se avergonzará también de él, cuando venga en la gloria de su Padre con los santos ángeles.

Proverbios 18:10 *Torre fuerte es el nombre de Jehová; A él correrá el justo, y será levantado.*

Padre, por favor, tócame en espíritu, alma, y cuerpo ahora y siempre. Por favor, sé mi Salud Divina y el Sanador de cada parte de mi ser, incluso mi espíritu, alma, y cuerpo. **Éxodo 15.24-26** *Entonces el pueblo murmuró contra Moisés, y dijo: ¿Qué hemos de beber? ²⁵ Y Moisés clamó a Jehová, y Jehová le mostró un árbol; y lo echó en las aguas, y las aguas se endulzaron. Allí les dio estatutos y ordenanzas, y allí los probó; ²⁶ y dijo: Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador.*

Padre, bendíceme a orar por los demás para que yo sea sanado.

Santiago 5.16 *Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.*

Bendíceme a orar por mis amigos (y enemigos) para que puedas quitar mi aflicción. **Job 42.10** *Y quitó Jehová la aflicción de Job, cuando él hubo orado por sus amigos; y aumentó al doble todas las cosas que habían sido de Job.*

Yo sé que Satanás ha venido a robar mi salud, matar a mi cuerpo, y traer destrucción. Por eso le resisto a Satanás con sus enfermedades en el nombre de Jesucristo, y te pido que reemplaces su mal con Tu vida buena y salud abundante en el nombre de Jesucristo. **Juan 10.10** ¹⁰ *El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.* **James 4:7** *Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros.*

Por favor, Padre, en el nombre de Jesucristo, te pido que mandes Tu Palabra ahora y que me sanes, y que me libres de toda destrucción. **Salmo 107.17-20** *Fueron afligidos los insensatos, a causa del camino de su rebelión Y a causa de sus maldades; ¹⁸ Su alma abominó todo alimento, Y llegaron hasta las puertas de la muerte. ¹⁹ Pero clamaron a Jehová en su angustia, Y los libró de sus aflicciones. ²⁰ Envió su palabra, y los sanó, Y los libró de su ruina.*

Por favor, Padre Santo, mantenme en Tu gozo porque necesito la fuerza verdadera que proviene de Tu gozo para mi salud y curación. **Nehemías 8.9-10** *Luego les dijo: Id, comed grosuras, y bebed vino dulce, y envidad porciones a los que no tienen nada preparado; porque día santo es a nuestro Señor; no os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fuerza.*

En el nombre de Jesucristo yo pido. Amén

DOSIS 4 / DÍA 4: ORACIÓN PARA SALUD Y CURACIÓN DIARIA – PARTE 2

Padre, por favor, cúbreme a mí, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo ahora y siempre. Bendice a cada uno de nosotros a ser salvo y a tener la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. **1 Tesalonicenses 5.23** *Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.*

Padre Santo, bendíceme a no quejarme. Bendíceme a no compadecerme a mí mismo. Bendíceme a vencer mis síntomas. **Romanos 8:35-37** *¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez,*

o peligro, o espada? ³⁶ Como está escrito: *Por causa de ti somos muertos todo el tiempo; Somos contados como ovejas de matadero.* ³⁷ Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.

Padre, bendíceme a dejar todos los pecados que me pueden excluir de ir al cielo y de disfrutar las bendiciones de Tu reino, incluso la curación.

Gálatas 5.19-21 *Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, ²⁰ idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, ²¹ envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.*

1 Corintios 5.11 *Más bien os escribí que no os juntéis con ninguno que, llamándose hermano, fuere fornicario, o avaro, o idólatra, o maldiciente, o borracho, o ladrón; con el tal ni aun comáis.*

1 Corintios 6.9-10 *¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ¹⁰ ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios.*

Apocalipsis 21.8 *Pero los cobardes e incrédulos, los abominables y homicidas, los fornicarios y hechiceros, los idólatras y todos los mentirosos tendrán su parte en el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda.*

Bendíceme a arrepentirme no sólo de hechos sino también de palabras, pensamientos, actitudes, y sentimientos pecaminosos. **Mateo 5.27-28** *Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio.* ²⁸ *Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.*

En el nombre de Jesucristo yo pido. Amén

DOSIS 5 / DÍA 5: PERDONO

Padre, por favor, cúbreme a mí, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo ahora y siempre. Como te confío por nuestra protección, te pido, por favor, que cada uno de nosotros se salve y que tenga la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. **Santiago 5:19-20** *Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, ²⁰ sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados.*

Padre Santo, bendíceme a sentirme mejor en mi espíritu, alma, y cuerpo porque tengo un estilo de vida en el cual perdono. En vez de resentir a la gente, bendíceme a perdonar instantáneamente. Bendíceme a recordar que el perdón no tiene que significar que confío en la persona que me hirió; sin embargo, sí significa que le deseo todo lo mejor y que le ayudaré en cualquier modo que pueda. También significa que sólo quiero que la persona sea juzgada por Dios si la persona rehúsa cambiar para hacer el bien y que prefiero que la persona se arrepienta en vez de ser juzgado. Padre, bendíceme a recordar que el perdón no es una opción; es un requisito para la vida eterna. **Marcos 11.25-26** *Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas. ²⁶ Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los cielos os perdonará vuestras ofensas.*

Padre, bendíceme a nunca estar contento si cosas malas le pasan a alguien. **Proverbios 17.5** *El que escarnece al pobre afrenta a su Hacedor; Y el que se alegra de la calamidad no quedará sin castigo.*

Bendíceme a perdonarme no sólo a los demás sino también a mí mismo porque me arrepiento de corazón de todos mis pecados, incluso los de comisión y los de omisión. **Santiago 4.17** *y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado.*

Ya que he confesado mis ofensas y abusos personales,

Bendíceme a aceptar Tu bendición, Señor Jesús.

Bendíceme a pararme delante de Ti inocente.

Bendíceme a soltar toda culpa en mi mente y corazón.

1 Juan 1.9-10 *Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. ¹⁰ Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros.*

En el nombre de Jesucristo yo pido. Amén.

DOSIS 6 / DÍA 6: ORACIÓN PARA SALUD Y CURACIÓN DIARIA – PARTE 3

Padre, por favor, cúbreme a mí, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo ahora y siempre. Bendice a cada uno de nosotros a ser salvo y a tener la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. **1 Juan 5.14-15** *Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. ¹⁵ Y*

si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho.

Padre, bendíceme a cultivar hechos, palabras, actitudes, pensamientos, y sentimientos buenos ahora y siempre, los cuales me atraerán bienestar en cada parte de mi ser, cuerpo, alma, y espíritu.

1 Tesalonicenses 5.23 *Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.*

Filipenses 4.8 *Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.*

Gálatas 5.22-23 *Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, ²³ mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.*

En el nombre de Jesucristo yo pido. Amén

DOSIS 7 / DÍA 7: ESCOJO VIDA

Padre, por favor, cúbreme a mí, junto a mis seres queridos, todos nuestros descendientes, y todas nuestras parejas del pasado, del presente, y del futuro, con la sangre de Jesucristo en espíritu, alma, y cuerpo ahora y siempre. Bendícenos a cada uno de nosotros a ser salvo y a tener la vida terrenal más larga posible dentro de Tu voluntad y el mayor gozo posible. **Éxodo 12.13** *Y la sangre os será por señal en las casas donde vosotros estéis; y veré la sangre y pasaré de vosotros, y no habrá en vosotros plaga de mortandad cuando hiera la tierra de Egipto.*

Padre Santo, bendíceme a guardar mi curación y salud por escoger a mis amistades con cuidado. Bendíceme a siempre ser parte de una iglesia que edifica mi fe. Bendíceme a escuchar escrituras y enseñanzas relacionadas a curación y salud. **Proverbios 13.20** *El que anda con sabios, sabio será; Mas el que se junta con necios será quebrantado.*

Padre, bendíceme a poner mi casa espiritual y física en orden.

Isaías 1.18-20 *Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana. ¹⁹ Si quisiereis y oyereis, comeréis el bien de la tierra; ²⁰ si no quisiereis y fuereis rebeldes, seréis consumidos a espada; porque la boca de Jehová lo ha dicho.*

Padre, bendíceme a hacer los cambios que necesito hacer, como tales relacionados a dieta y ejercicio, para que yo sea saludable. **1 Corintios 3.16-17** *¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? ¹⁷ Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es.*

Padre, bendíceme a hacer cualquier cambio que necesito hacer para conformarme a Tu voluntad de Dios, la cual es Tu Palabra. **2 Timoteo 3:16-17** *Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷ a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.*

Padre, bendíceme a siempre seguir orando. **1 Tesalonicenses 5.17** *Orad sin cesar.*

Padre, bendíceme a nunca perder mi curación y salud por ser descuidado y negligente. ¡Bendíceme a escoger vida! **2 Pedro 2.20-21** *Ciertamente, si habiéndose ellos escapado de las contaminaciones del mundo, por el conocimiento del Señor y Salvador Jesucristo, enredándose otra vez en ellas son vencidos, su postrer estado viene a ser peor que el primero. ²¹ Porque mejor les hubiera sido no haber conocido el camino de la justicia, que después de haberlo conocido, volverse atrás del santo mandamiento que les fue dado.*

En el nombre de Jesucristo pido todas estas cosas. Amén.

¹Esta oración se escribió por Rev. Anthony Menzel, el Pastor Principal de la Iglesia Cristiana de Amor Abundante, www.abundantlovechurch.us. Porciones de esta oración se tomaron de una oración intitulada "God's Medicine," la cual Pastor Anthony recibió mientras que asistía a Word of Life Christian Ministries en Dover, Nueva Jersey.